

Alimentation en soins palliatifs

Emotions et souvenirs dans l'assiette du patient

Manger prend tout son sens dans un service de soins palliatifs. Le cuisinier et sa brigade remplissent plusieurs missions. – Par Sylvain Reymond et Stéphane Manz

La brigade de cuisine de l'Hôpital de Lavaux confectionne environ 300 repas par jour. La planification des menus et des collations est effectuée en étroite collaboration avec les diététiciennes. Une attention particulière est portée d'une part sur l'achat de produits de proximité favorables au développement durable, et d'autre part sur les aspects gustatifs et nutritionnels. Les patients ont notamment besoin d'une alimentation enrichie en protéines et en énergie.

Au service de soins palliatifs, les patients se voient proposer trois menus à choix. L'alternative végétarienne est particulièrement appréciée des patients soumis à certains traitements, qui peuvent donner à la protéine animale un goût métallique déplaisant en bouche. Une carte de mets courants est également disponible.

Satisfaction et émotions

Les cuisiniers s'occupent personnellement de la prise de commande des repas. Une attention toute particulière est ainsi apportée à chaque patient pour identifier ses besoins et répondre au mieux à ses attentes. Cela peut se traduire par un mélange de textures adaptées ou la réponse à une envie soudaine. La mission de la brigade de cuisine est de répondre aux besoins et aux attentes alimentaires des patients, par des prestations culinaires qui procurent à la fois de la satisfaction et des émotions, comme des souvenirs d'antan.

Proximité avec le patient

Le cuisinier fait partie intégrante de la prise en soin du patient. Il est plus qu'un professionnel des métiers de bouche, il est un lien social. Parfois, il devient un confident, une personne à qui le patient s'ouvre sur sa maladie, son parcours de vie, ses souvenirs. Il peut également devenir une personne-ressource pour les familles en questionnement sur l'alimentation de leur proche.

Le cuisinier de demain doit pouvoir se rapprocher des patients et des résidents afin d'offrir une réponse adaptée à leurs besoins. Il pourra ainsi exploiter de la meilleure façon ses compétences professionnelles, sociales et relationnelles. ■



Photo: David Boehud

Sylvain Reymond en est convaincu: «Le cuisinier fait partie intégrante de la prise en soin du patient».



Sylvain Reymond, chef de cuisine, et Stéphane Manz, directeur logistique, Hôpital de Lavaux, Cully; sylvain.reymond@hopitaldelavaux.ch et stephane.manz@hopitaldelavaux.ch

Küchenpersonal ist Teil der Pflege

In der Palliativabteilung des Hôpital de Lavaux stehen den Patienten drei Menüs zur Auswahl. Die vegetarische Option wird besonders von Patienten geschätzt, die sich bestimmten Behandlungen unterziehen, die dem tierischen Protein einen metallischen Geschmack verleihen können, der im Mund unangenehm ist.

Die Köche kümmern sich persönlich um die Bestellung der Speisen. Daher wird jedem Patienten besondere Aufmerksamkeit geschenkt, um seine Bedürfnisse zu ermitteln und seinen Erwartungen am besten zu entsprechen. Dies kann zu angepassten Texturen der Speisen führen oder zu einer spontanen Aktion auf einen plötzlichen Wunsch. Die Aufgabe des Küchenpersonals ist es, die Ernährungsbedürfnisse und -erwartungen der Patienten durch kulinarische Dienstleistungen zu erfüllen, die sowohl Zufriedenheit als auch Emotionen vermitteln, wie Erinnerungen an vergangene Zeiten. Der Koch ist ein integraler Bestandteil der Patientenversorgung. Er ist mehr als ein Profi in der Lebensmittelindustrie, er ist ein soziales Bindeglied. Manchmal wird er zum Vertrauten, zu einer Person, welcher sich der Patient über seine Krankheit, seinen Lebenslauf, seine Erinnerungen öffnet. Er oder sie kann auch zu einer Bezugsperson für Familien werden, was die Ernährungsweise ihrer Angehörigen betrifft.

Der Koch von morgen muss in der Lage sein, näher an Patienten und Bewohner heranzukommen, um eine auf deren Bedürfnisse abgestimmte Lösung anzubieten. So kann er seine beruflichen und sozialen Kompetenzen optimal einsetzen. ■