

Programme DIAfit 17

Dates/Horaires	Activités	Salle	Cours en groupe
Lun 15.03.2021 A 16h00 de 16h15 à 17h45 de 17h45 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • ACCUEIL • TESTS MOTEURS • TABLE RONDE 	Salle 4 ^{ème}	
Mer 17.03.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle physio	
Jeu 18.03.2021 16h10 à 17h10	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle 4 ^{ème}	
Jeu 18.03.2021 de 15h30 à 16h30 de 16h30 à 18h00	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique • ATELIER 	Salle 4 ^{ème}	LE DIABETE, QU'EST-CE QUE C'EST ?
Lun 22.03.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle physio	
Mer 24.03.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle physio	
Jeu 25.03.2021 de 16h10 à 17h10	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	extérieur	
Lun 29.03.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle 4 ^{ème}	
Mer 31.03.2021 de 17h00 à 18h30	<ul style="list-style-type: none"> • ATELIER 	Salle 4 ^{ème}	L'ACTIVITE PHYSIQUE
Jeu 01.04.2021 de 16h10 à 17h10	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle 4 ^{ème}	
Mer 07.04.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle physio	
Jeu 08.04.2021 de 16h10 à 17h10	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle 4 ^{ème}	
Lun 12.04.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle 4 ^{ème}	
Mer 14.04.2021 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle physio	
Jeu 15.04.2021 de 16h10 à 17h10	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle 4 ^{ème}	
Lun 19.04.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle physio	
Mer 21.04.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle physio	
Jeu 22.04.2021 de 16h10 à 17h10	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	extérieur	
Lun 26.04.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle 4 ^{ème}	
Mer 28.04.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle physio	

Jeu 29.04.2021 de 15h30 à 16h30 de 16h30 à 18h00	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique • ATELIER 	Salle 4 ^{ème}	L'HYPO ET L'HYPERGLYCEMIE
Lun 03.05.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle physio	
Mer 05.05.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle physio	
Jeu 06.05.2021 de 16h10 à 17h10	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle 4 ^{ème}	
Lun 10.05.2021 de 15h30 à 17h00 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • ATELIER • Séance d'activité physique 	Salle 4 ^{ème}	LES TRAITEMENTS DU DIABETE
Mer 12.05.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle physio	
Lun 17.05.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle physio	
Mer 19.05.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle physio	
Jeu 20.05.2021 de 15h30 à 16h30 de 16h30 à 18h00	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique • ATELIER 	Salle 4 ^{ème}	L'ALIMENTATION EQUILIBREE
Mer 26.05.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle physio	
Jeu 27.05.2021 de 15h30 à 16h30 de 16h30 à 18h00	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique • ATELIER 	Salle 4 ^{ème}	LE PIED DIABETIQUE
Lun 31.05.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle physio	
Mer 02.06.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle physio	
Jeu 03.06.2021 de 16h10 à 17h10	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle 4 ^{ème}	
Lun 07.06.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle 4 ^{ème}	
Mer 09.06.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle physio	
Jeu 10.06.2021 de 16h10 à 17h10	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle 4 ^{ème}	
Lun 14.06.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle physio	
Mer 16.06.2021 de 17h15 à 18h15	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'activité physique 	Salle physio	
Lun 21.06.2021 de 15h30 à 16h30 de 16h30 à 17h30 dès 17h30	<ul style="list-style-type: none"> • TESTS MOTEURS • TABLE RONDE • APERITIF DE FIN DE PROGRAMME 	Salle 4 ^{ème} cafétéria	

